

---

**PRIMEROS AUXILIOS EN  
AREAS REMOTAS  
WFR  
Wilderness First Responder**

---

**ERCHILE EIRL**

---



## FUNDAMENTACIÓN

Las personas que viajan, trabajan se recrean o viven en zonas agrestes y otros lugares remotos deben considerar la posibilidad de que, tarde o temprano, deban tratar con una lesión o un problema médico. Primeros auxilios en lugares remotos: un programa de formación para la atención de emergencia en ambientes agrestes o remotos, brinda información integral sobre como lidiar con emergencias médicas cuando la ayuda esta a horas, o incluso días, de distancia.

### I. PÚBLICO OBJETIVO

- Profesionales que trabajan o habitan al aire libre; Guías de Turismo Aventura, agricultores, Guarda parques, ganaderos, geógrafos, geólogos, glaciólogos, Pisteros Socorristas, Instructores de Esquí, Guías de heliesqui, Socorristas de Montaña, Bomberos , Policías etc.
- Personas que realizan actividades al aire libré;(excursionistas, esquiadores, Cazadores, Montañistas, pescadores, Deportistas, etc.).
- Pequeñas comunidades; A las que los servicios de emergencias medicas no puedan responder de inmediato en una emergencia.
- De esta forma se incluye en la definición cualquier lugar alejado, abnegado o zona urbana que por algún conflicto o desastre natural ha perdido su capacidad de respuesta frente a una emergencia.

### II. OBJETIVO DEL PROGRAMA

#### Objetivo General

- Desarrollar los conocimientos y habilidades imprescindibles para poder afrontar con éxito el manejo inicial de las principales emergencias médicas en áreas remotas, hasta la llegada del personal especializado.

#### Objetivo Específico

- Aplicar procedimientos de primeros auxilios en lugares remotos
- Aplicar protocolos de primeros auxilios en lugares remotos
- Saber brindar los primeros auxilios
- Conocimientos del manejo prolongado de un paciente

### III. METODOLOGIA

La metodología de enseñanza ERCHILE, se basa en entregar al alumno los contenidos a través de teoría y práctica, con apoyo de laboratorios prácticos, una guía de trabajo, y respaldo de power point, además de los ejercicios prácticos en terreno, colocando casos lo más próximo a la realidad.

El objetivo principal de la metodología es el dominio del entrenamiento en primeros auxilios en lugares remotos

#### Contenidos

MODULO	CONTENIDOS	HORAS
Introducción a los primeros auxilios en lugares remotos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Que son los lugares remotos</li> <li>• Que son los primeros auxilios en lugares remotos</li> <li>• Aspectos legales y éticas</li> <li>• Aspectos psicológicos y emocionales</li> <li>• Medias de precaución contra enfermedades infecciosas</li> <li>• Vacunación</li> <li>• Seguro médico para viajeros</li> </ul>	
Acciones en una emergencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Víctima</li> <li>• Mecanismo de lesión</li> <li>• Colisiones de vehículos</li> <li>• Incendios Forestales</li> <li>• Animales</li> <li>• Espacios confinados</li> <li>• Rescate en lugares difíciles</li> <li>• Búsqueda de ayuda</li> <li>• Recomendaciones para evacuación</li> </ul>	
Evaluación y atención de Emergencia de las víctimas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación de la víctima</li> <li>• Evaluación del escenario de la emergencia</li> <li>• Evaluación inicial</li> <li>• Anamnesis</li> <li>• Signos vitales y examen físico</li> <li>• Incidentes con múltiples víctimas</li> </ul>	
Atención de Hemorragias, lesiones y quemadura	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hemorragias</li> <li>• Lesiones</li> <li>• Quemaduras</li> </ul>	
Apósitos y vendas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apósitos</li> <li>• Vendas</li> <li>• Como aplicar y quitar apósitos</li> <li>• Técnicas de vendaje</li> </ul>	
Lesiones en la cabeza y la cara	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lesiones en cuero cabelludo y cara</li> <li>• Problemas oculares</li> <li>• Problemas en oídos</li> <li>• Lesiones nasales</li> <li>• Obstrucción garganta</li> <li>• Lesiones mandíbula</li> <li>• Lesiones en labios y lengua</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemas dentales</li> </ul>	
Lesiones Oseas, articulares y musculares	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lesiones Oseas</li> <li>• Articulares</li> <li>• Musculares</li> </ul>	
Lesiones Oseas y articulares específicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lesiones en las extremidades superiores</li> <li>• Lesiones en las extremidades inferiores</li> <li>• Lesiones en la columna</li> <li>• Recomendaciones para evacuación en caso de lesiones musco esqueléticas</li> </ul>	
Emergencias Circulatorias	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía y fisiología</li> <li>• Shock</li> <li>• Hemorragias internas</li> <li>• Enfermedad cardiaca y dolor torácico</li> </ul>	
Emergencias Respiratorias	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía y fisiología</li> <li>• Lesiones torácicas</li> <li>• Enfermedades Respiratorias</li> </ul>	
Emergencias Neurológicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía y fisiología</li> <li>• Víctima que no responde</li> <li>• Víctima que responde</li> <li>• Traumatismo craneo encefálico</li> <li>• Otros problemas neurológicos</li> </ul>	
Emergencias Abdominales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía del abdomen</li> <li>• Lesiones abdominales</li> <li>• Enfermedades abdominales</li> <li>• Recomendaciones de evacuación</li> </ul>	
Emergencias Diabéticas y reacciones alérgicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emergencias diabéticas</li> <li>• Complicaciones agudas de diabetes</li> <li>• Reacciones alérgicas</li> </ul>	
Problemas genito urinarios	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemas femeninos</li> <li>• Parto de emergencia</li> <li>• Embarazo y viajes a lugares remoto : consideraciones generales</li> <li>• Problemas masculinos</li> <li>• Recomendaciones para evacuar</li> </ul>	
Peligros físicos y ambientales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aclimatación</li> <li>• Mal de las alturas aguda</li> <li>• Lesiones por frío</li> <li>• Enfermedad por calor</li> <li>• Lesiones por rayos</li> </ul>	
Venenos, sustancias tóxicas y plantas venenosas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intoxicación por monóxido de carbono</li> <li>• Plantas tóxicas y venenos</li> <li>• Dermatitis provocada por plantas</li> </ul>	
Mordedura de animales, seres humanos y serpientes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mordedura de animales</li> <li>• Mordedura de Seres humanos</li> <li>• Mordedura de Serpientes</li> </ul>	
Mordedura y picaduras de insectos y artrópodos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mordeduras de arañas</li> <li>• Picaduras de escorpiones</li> <li>• Mordedura de 100 pies</li> <li>• Mordedura de garrapatas</li> <li>• Picaduras de mosquitos</li> <li>• Piojos</li> <li>• Picaduras de insectos</li> <li>• Repelentes de insectos</li> </ul>	

Emergencias en el agua	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incidentes por inmersión</li> <li>• Lesiones al bucear</li> <li>• Picaduras de animales marinos</li> </ul>	
Emergencias en el agua	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incidentes por inmersión</li> <li>• Lesiones al bucear</li> <li>• Picaduras de animales marinos</li> </ul>	
Conceptos básicos sobre RCP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RCP</li> <li>• Lactantes</li> <li>• Obstrucción vía aérea y asfixia</li> </ul>	
Equipo y elementos de primeros auxilios	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención de heridas</li> <li>• Vendajes</li> <li>• Vendas</li> <li>• Medicamentos de venta libre</li> <li>• Equipos</li> <li>• Medicamentos de venta por prescripción médica</li> </ul>	
Desinfección del agua en lugar de la emergencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Métodos de desinfección de agua</li> <li>• Técnicas especiales para desinfección de agua</li> <li>• Elección de la técnica</li> <li>• Higiene en lugar</li> </ul>	
Reposición de líquidos y electrolitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposición de líquidos intestinales</li> </ul>	
Como mejorar probabilidades de supervivencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestimenta</li> <li>• Refugios</li> <li>• Agua y comida</li> <li>• Calor</li> <li>• Luz</li> <li>• Búsqueda de camino</li> <li>• Accesorios de viaje</li> <li>• Herramientas y equipos de reparación</li> <li>• Equipos de comunicación</li> <li>• Examen</li> </ul>	88

### Modalidad de curso

\*\*Alternativa, de estudio del curso; sistema de días consecutivos, o dos módulos de cuatro días.

- Duración 88 Hrs. 9 días (días consecutivos)
- 8 días dos módulos de 4 días cada uno

### Periodo de Ejecución

- Todo el año

**Incluye**

- Instructor de áreas remotas.
- Guía de ejercicios.
- Certificación, validez 2 años.
- Parche WFR.
- Materiales e Insumos, de laboratorios y ejercicios.
- Teórico presentaciones PowerPoint.
- Sesiones practicas.
- Discusión en grupos.
- Simulacros integradores 3 ( diurno y nocturno)

**No Incluye**

- Alojamiento.
- Alimentación.

**Requerimientos**

- Solicitar valor en base de su certificación
- Reserva 50% 10 días antes del curso
- Saldo día 1 de curso (factura o boleta No afecta a IVA)
- Lugar a realizarse ( solicitar curso)

**CUPOS**

- Min. 06 Alumnos
- Max. 15 Alumnos

